



# UNSER SPORTANGEBOT



## MONTAGs

### Pilates

18:00 bis 19:00 Uhr  
Anne-Frank-Haus,  
Tanja  
**Wird zur Zeit nicht  
Angeboten**

### Geräteturnen

18:00 bis 19:30 Uhr  
Turnhalle VTS  
Mädchen & Jungen  
Florian

### Fitness & Gesundheit

19:30 bis 20:30 Uhr  
Turnhalle VTS  
Luba

### Prellball

20:30 bis 22:00  
Uhr  
Turnhalle VTS  
Michael

## DIENSTAGs

### Eltern-Kind Turnen 1

17:00 bis 17:50 Uhr  
Turnhalle VTS  
bis 6 Jahre  
Lydia,  
Florian,

### Eltern-Kind Turnen 2

17:50 bis 18:30 Uhr  
Turnhalle VTS  
bis 6 Jahre  
Lydia  
Florian

### Turnen für Jungen

18:30 bis 20:00 Uhr  
Turnhalle VTS  
Jungen ab 6 Jahre  
Dirk, Bernd

### Offene Sportstunde

**Ab 20:00 Uhr**  
Turnhalle VTS  
Für alle ab 18 Jahre

## DONNERSTAGs

### Fit-Mix

20:00 bis 21:00 Uhr  
Turnhalle VTS  
Alexandra

## FREITAGs

### Turnen für Mädchen

17:00 bis 18:30 Uhr  
Turnhalle VTS  
Mädchen ab 6 Jahren  
Lisa, Florian , Zoe

### Turnen für Mädchen

18:30 bis 20:00 Uhr  
Turnhalle VTS  
Mädchen ab 10 Jahren  
Lisa , Lia